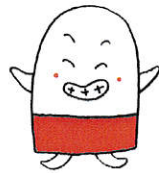


一緒に



大豆ちゃん
畑のお肉と
呼ばれています

栄養のこと



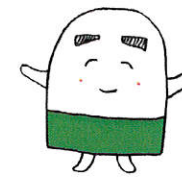
にくまる
たんぱく質
血や筋肉を作ります

お話しようね



りきまる
炭水化物
動くための
エネルギーを
作ります

会えるといいな♪



べじまる
ビタミン・ミネラル
身体の調子を
整えます